

TALENTGRUPPE

Selbstwertraining und Stärkung der Konfliktfähigkeit

Soziale Gruppenarbeit für Mädchen ab 13 Jahren

Die TALENTGRUPPE - Selbstwertraining und Stärkung der Konfliktfähigkeit - ist ein soziales Gruppenangebot für Mädchen ab 13 Jahren mit Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und geringem Selbstwertgefühl. Dieses Angebot ist traumpädagogisch und gendersensibel ausgerichtet und findet in einem geschützten Rahmen statt. Das ressourcenorientierte, wertschätzende Trainingssetting ermöglicht neue Erfahrungen im Umgang mit Konflikten und Gefühlen.

Ein Schwerpunkt dieses Gruppenangebots ist das Selbstbild der Mädchen u.a. in Bezug auf gesunde Ernährung, Bewegung und Umgang mit medialen Vorbildern. In den traumpädagogisch orientierten Gesprächen und den vielfältigen Projekten stehen das Entdecken der eigenen Stärken und Talente der Mädchen im Fokus. Begleitend erhalten die Eltern oder die betreuenden Institutionen ein eigenes Beratungsangebot.

Methoden und Inhalte

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumpädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtersensible Ansatz und die Einbeziehung biografischer Hintergründe sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

Ein **traumpädagogischer, lösungsorientierter Ansatz** liegt der TALENTGRUPPE zugrunde. Im Mittelpunkt stehen die individuellen Fähigkeiten, Talente und Anliegen der Mädchen. In dem annehmenden, wertschätzenden Setting, besteht die Möglichkeit sowohl zur Selbstreflexion als auch zum Einüben von Empathiefähigkeit und Perspektivwechsel. Hierbei wird die Konflikt- und Ausdrucksfähigkeit gestärkt, alternative Handlungsstrategien aufgezeigt und neue Verhaltensweisen erprobt. Eine besondere Rolle spielen hierbei der sichere Ort, der emotional-orientierte Dialog und der geschützte Handlungsraum.

Diese traumpädagogischen Rahmenaspekte dienen der Sicherung von kontinuierlichen Beziehungen und unterstützen die Entwicklung von Vertrauen und Zuversicht.

Projekte aus den Bereichen Ernährung (Kochprojekt), Bewegung und Kunst bieten den Mädchen die Möglichkeit ein reflektiertes Selbstbild zu entwickeln.

Impulse für eine gesunde Ernährung, ein annehmender Umgang mit sich und dem eigenen Körper, sowie Akzeptanz und Toleranz gegenüber anderen sind Inhalte dieses Trainings. Die Aktivierung der individuellen Stärken und Ressourcen bieten die Möglichkeit neue positive Gruppenerfahrungen zu machen.

Unsere Zielgruppe

Mädchen ab 13 Jahren, mit einer Selbstwertthematik, geringer Konfliktfähigkeit, und/oder Ausgrenzungserfahrungen.

Elternarbeit

Ein Beratungsangebot kann bei Bedarf im Rahmen der Maßnahme prozessbegleitend angeboten werden.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig. Eine Teilnahme ist auch (nach Absprache) mit einer richterlichen Weisung möglich.

Rahmen

| | |
|------------------------|--------------------------------------|
| Ort | Lindenplatz, 20099 Hamburg |
| Gruppentraining | Donnerstag 15.30-18.30 Uhr |
| Einzelgespräche | 14 täglich im offenen Gruppenangebot |
| Elternberatung | nach Absprache |
| Dauer | 9-12 Monate |
| Beginn | nach Absprache |
| Gruppengröße | i.d.R. 6 Teilnehmer*innen |

Finanzierung

DIE TALENTGRUPPE Konflikt- und Selbstwerttraining für Mädchen ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/ oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training gGmbH in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

Rebekka Hopf
Erziehungs- und
Bildungswissenschaftlerin (BA)

Jana Zander
Kindheitspädagogin (BA)
Kunst, Musik u. Medien (BA)

Kontakt

PINK Beratung und Training gGmbH
Lange Reihe 105
20099 Hamburg
info@pink-training.de www.pink-training.de