

STARS – Selbstwerttraining

Soziale Gruppenarbeit für Jungen ab 11 Jahren

STARS, STabilisierendes **R**essourcenaktivierendes **S**elbstwerttraining richtet sich an stille, zurückhaltende Jungen mit einer Ausgrenzungs- und/oder Selbstwertproblematik. Das Gruppentraining sowie das begleitende Einzeltraining bieten einen ermutigenden Raum für persönlichkeitsstärkende und ressourcenaktivierende Erfahrungen. Im geschützten Rahmen können die Jungen ihren Umgang mit Konflikten reflektieren, alternative Konfliktlösungsmodelle erproben sowie ihre Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeiten ausbauen. Die Reflexion dieser bestärkenden Gruppenerfahrungen ermöglicht den Jungen, Selbstsicherheit und Selbstbehauptung schrittweise und situationsgerecht in ihren Alltag zu integrieren. Fester Bestandteil des Trainings sind regelmäßige Gruppentermine bei einem Aikido-Meister.

Methoden und Inhalte

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtersensible Ansatz und die Einbeziehung biografischer Hintergründe sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

Pädagogische Inhalte des Trainings:

- Ressourcenaktivierung und Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen individueller Talente und Fähigkeiten
- Stabilisierung bei belastenden Alltagserfahrungen
- Reflexion von Mobbing- und Ausgrenzungserfahrungen
- Aikido-Training
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen
- Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- spielerische Förderung der Gruppenfähigkeit
- erlebnisorientierte, gruppendynamische Übungen und Outdooraktionen

Zielgruppe

Jungen ab 11 Jahren, die internalisierendes Verhalten, wie z.B. Phasen starker Zurückhaltung, Schüchternheit oder Ängstlichkeit im Gruppenkontext und/ oder Mobbing und Ausgrenzung erfahren haben.

Elternarbeit

Prozessbegleitend werden ein Gruppen-Eltern-Training oder Einzelberatungen angeboten.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1A, 20099 Hamburg
Gruppentraining	Montags 15:00 - 18:00 Uhr
Einzeltraining	nach Absprache
Elterntraining	Gruppe 14 tägig: Mittwochs, 17:00 - 18:30 Uhr (bei Bedarf mit Kinderbetreuung) Einzelberatung: nach Absprache
Dauer	9 -12 Monate
Beginn	nach Absprache
Gruppe	i.d.R. 4 - 6 Jungen

Finanzierung

STARS - Selbstwerttraining für Jungen ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

Sören Zimmermann
Diplom-Sozialpädagoge
System. Paar- u. Familientherapeut

Johannes Schich
Sozialpädagoge (BA)
Klettertrainer

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lange Reihe 105
20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32
Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de
www.pink-training.de