

## „PAULINE“ Soziale Gruppenarbeit für Mädchen ab 7 Jahren zur Stärkung der Konflikt- und Abgrenzungsfähigkeit

„PAULINE“ ist ein ressourcenorientiertes Angebot zur Stärkung der Konflikt- und Abgrenzungsfähigkeit und der sozialen Kompetenz. Im Fokus steht die Möglichkeit, positive Erfahrungen in einer kleinen Gruppe und im pädagogischem Einzelkontakt zu machen. In einem geschützten Rahmen können die Themen Wut, Ärger, Mobbing und Ausgrenzungserfahrungen behandelt werden. In der Gruppenarbeit und in begleitenden Einzelkontakten können die Mädchen selbstwertstärkende Erfahrungen machen und einen selbstsichereren Umgang mit schwierigen Situationen üben. Flankierend zum Gruppenangebot werden erlebnis- und spielpädagogische Einheiten sowie ein tiergestützt pädagogisches Projekt angeboten. „PAULINE“ steht für: Pädagogisch-tiergestütztes Angebot, Unterstützend, Lebenswelt-orientiert, Integrativ, Naturbezogen und Erlebnisreich.

### Methoden und Inhalte

**PINK Training®**- Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives **K**onflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtsspezifische Fokus und die Einbeziehung biografischer Hintergründe unter Berücksichtigung möglicher Gewalterfahrungen sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

### Inhalte des Gruppentrainings

- tiergestützte Pädagogik
- Kreativität und Ausdrucksfähigkeit
- Stärkung des Ichs
- Entdecken und Einbringen eigener Stärken und Fähigkeiten
- spielerischer Umgang mit den Themen Wut und Ärger
- Umgang mit Ausgrenzungssituationen
- Outdooraktivitäten

Die **tiergestützte Pädagogik** bietet ein gutes Lernfeld für neue Erfahrungen mit Nähe, Berührung und Fürsorge. Durch die Interaktion zwischen Tier und Mensch können sich die Mädchen in ihrem Verhalten ausprobieren und neues Verhalten auf seine Wirksamkeit überprüfen.

**Spielpädagogische Angebote** unterstützen eine altersgerechte Auseinandersetzung mit sich selbst, sozialem Verhalten und konfliktbehafteten Situationen. Eigene Ideen und Rollen können spielerisch erprobt und neue Bewegungs- und Gestaltungsräume geschaffen werden. Im spielerischen Kontakt können positive Einzel- und Gruppenerfahrungen gemacht und in den individuellen Alltag übertragen werden.

## Unsere Zielgruppe

Mädchen ab 7 Jahren, die in Gruppensituationen und ihrem sozialen Umfeld Unterstützung benötigen. In diesem Angebot können die Mädchen ein besseres Selbstwertgefühl und eine größere Frustrationstoleranz entwickeln. Durch das Erleben von Selbstwirksamkeit und das Erlernen hilfreicher Strategien können sie dann entspannter auf Mobbing- und Ausgrenzungssituationen reagieren.

## Elternarbeit

Prozessbegleitend wird 14-tägig ein Elterntraining in der Gruppe angeboten, bei Bedarf kann eine Einzelberatung angeboten werden.

## Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

## Rahmen

<b>Ort</b>	PINK Lindenplatz 1A, 20099 Hamburg
<b>Gruppentraining</b>	Donnerstags 15.00 – 17.00 Uhr (offene Gruppe vor und nach der Gruppenzeit)
<b>Elterntraining</b>	Gruppe: Mittwochs 14-tägig (mit Kinderbetreuung auch für Geschwisterkinder) Einzelberatung nach Absprache
<b>Einzelgespräche</b>	14 tägige feste Termine im Wechsel mit der Gruppe und zusätzlich bei Bedarf
<b>Projektervents</b>	i.d.R. alle 6 - 8 Wochen
<b>Dauer</b>	9 - 12 Monate
<b>Beginn</b>	nach Absprache
<b>Gruppe</b>	max. 6 Teilnehmerinnen

## Finanzierung

„PAULINE“, Soziale Gruppenarbeit für Mädchen ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

## Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

## Projektdurchführung

Franziska Schneehain  
Sozialpädagogin (BA)  
Tiergestützte Pädagogik

Christine Lange (Elterntraining)  
Dipl. Sozialpädagogin  
System. Paar- und Familientherapeutin /AD(H)S \*

Anke Krahberg  
Dipl. Sozialpädagogin  
Spielpädagogin

Jörg Kothe (Elterntraining)  
Systemischer Männer- und Jungencoach  
Pädagogisch-therapeutische Konzeption

## Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg  
Tel: 419 243 32 Fax: 235 190 62  
info@pink-training.de  
www.pink-training.de