

Die KONFLIKTLÖSER - Konflikt- und Selbstwahrnehmungstraining Soziale Gruppenarbeit für Jungen ab 14 Jahren

DIE KONFLIKTLÖSER ist ein Gruppenangebot für Jungen ab 14 Jahren, die Schwierigkeiten im Umgang mit Aggressionen und eine Selbstwertproblematik haben. In verschiedenen Modulen wie pädagogisches Boxen, Musikprojekte und teamorientierte Erlebnispädagogik erweitern die Jungen ihre sozialen Kompetenzen und erlernen einen konstruktiven Umgang mit ihren Aggressionen.

Begleitend erhalten die Eltern oder die betreuenden Institutionen ein eigenes Beratungsangebot.

Methoden und Inhalte

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtersensible Ansatz und die Einbeziehung biografischer Hintergründe sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

Module des Gruppentrainings

Konfliktlösungstraining: Die Jungen erlernen einen konstruktiven Umgang mit ihren Aggressionen. Sie entwickeln neue Konfliktlösungsstrategien und lernen neue Verhaltensmuster kennen, um diese in ihren Alltag zu integrieren.

Männliche Identität/jungenspezifische Themen: Wir beschäftigen uns mit Fragen wie: Was bedeutet es ein Mann/Junge zu sein, bzw. ein Mann zu werden. Ängste, Wünsche und Erwartungen werden transparent gemacht. Dadurch lernen die Jungen, ihr Verhalten besser zu verstehen und die Ursachen dahinter zu ergründen. Aus diesem Verständnis kann sich eine authentische Lebensweise entwickeln.

Pädagogisches Boxen: Das Medium Boxen dient als Selbstwahrnehmungstraining. Die Jungen gehen in einem geschützten Rahmen Herausforderungen ein. Sie lernen Regeln einzuhalten, ihren Gegner zu respektieren und ihre Kraft besser einzuschätzen.

Outdoortraining: Outdoor-Erlebnisse dienen in erster Linie dem Stressabbau und der Gruppenstärkung. Die spielerische Abenteuerlust ohne Leistungsdruck wird gefördert.

Ein Einzelcoaching findet bei Bedarf ergänzend zum Gruppentraining statt. Darin werden individuelle Anliegen und Erlebnisse aus dem Gruppenprozess aufgearbeitet und integriert.

Unsere Zielgruppe

Jungen ab 14 Jahren, die eine Selbstwertproblematik und/oder ein Aggressions- bzw. Gewaltproblem aufweisen.

Elternarbeit

Eine Elternberatung wird prozessbegleitend angeboten.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig. Eine Teilnahme ist auch (nach Absprache) mit einer richterlichen Weisung möglich.

Rahmen

| | |
|------------------------|--|
| Ort | Lindenplatz 1, 20099 Hamburg |
| Gruppentraining | Dienstags 15.00 -18.00 Uhr |
| Einzeltraining | 14 tägig feste Termine im offenen Gruppenangebot |
| Elternberatung | nach Vereinbarung |
| Dauer | 9 -12 Monate |
| Beginn | nach Absprache |
| Gruppengröße | i.d.R. 6 Teilnehmer |

Finanzierung

DIE KONFLIKTLÖSER - Soziale Gruppenarbeit für Jungen ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/ 29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training gGmbH in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

| | | |
|---|--|---|
| Kai Justin Dipl. Pädagoge Jungencoach | Johannes Schich Sozialpädagoge (BA) Klettertrainer | Rob Schlepper Musiker Soziale Arbeit i.A. |
|---|--|---|

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32
Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de
www.pink-training.de