

## **GIPFELSTÜRMER\*INNEN – für Jungen und Mädchen ab 10 Jahren mit Auffälligkeiten im Sozialverhalten und/oder Selbstwertproblematik**

GIPFELSTÜRMER\*INNEN richtet sich an Jungen und Mädchen ab 10 Jahren, die soziale Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten, eine geringere Frustrationstoleranz und/oder eine Selbstwertproblematik aufweisen. Das Hilfeangebot ist ressourcenorientiert und darauf bedacht, eigene Stärken kennen zu lernen und positiv bestärkende Erfahrungen zu sammeln. Einen besonderen Stellenwert nimmt das Klettern und Sichern im Einzeltraining ein. Ein ergänzendes Gruppenangebot als Bestandteil des Hilfesettings ermöglicht es den Teilnehmenden, neue Gruppenerfahrungen im geschützten Rahmen zu machen.

In der begleitenden Elternarbeit können die Eltern strukturgebende Methoden kennenlernen, die die Eltern-Kind-Kommunikation konstruktiver und zielführender werden lassen. Zudem finden gemeinsame (Kletter-)Termine zur Förderung und Stärkung der Eltern-Kind-Interaktion statt.

### **Methoden und Inhalte**

**PINK Training®**- Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives **K**onflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtssensible Fokus und die Einbeziehung biografischer Hintergründe unter Berücksichtigung möglicher Gewalterfahrungen sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

### **Inhalte des Trainings sind:**

- Klettern im Einzelsetting und mögliche Einbeziehung von Eltern, Geschwistern, Freunden
- Klettern im Gruppensetting: aufeinander Acht geben, sich unterstützen und Tipps geben / ggf. Kletterschein erwerben
- Förderung und Stärkung von sozialen Kompetenzen
- Förderung und Stabilisierung der Eltern-Kind-Interaktion
- Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Entdecken und Einbringen eigener Ressourcen
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Outdoor-Aktivitäten: Klettern, Slackline und Spiele im Park, Stadtrallye

### **Unsere Zielgruppe**

Jungen und Mädchen ab 10 Jahren, die soziale Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten, eine geringere Frustrationstoleranz und/oder eine Selbstwertproblematik aufweisen. Die Jungen und Mädchen müssen

nicht sportlich sein, sollten aber gerne aktiv sein und Lust haben, den Klettersport kennen zu lernen.

### **Elternarbeit**

Prozessbegleitend wird ein Beratungsangebot für Eltern im Gruppen- oder Einzelsetting angeboten. Zur Stärkung einer wertschätzenden Interaktion zwischen Eltern und Kind finden regelmäßig gemeinsame Klettertermine statt. Dabei können auch Geschwister teilnehmen. Zudem finden weitere gemeinsame Termine statt, in welchen die Interaktion mit spielerischen und/oder systemischen Elementen gefördert wird.

### **Kooperation mit der Schule**

Eine gute Zusammenarbeit mit den Klassenlehrer\*innen und/oder ReBBZ kann einen positiven Hilfeverlauf unterstützen. Bei Bedarf können Hospitationen in der Schule stattfinden, um einen Einblick in die schulische Situation zu bekommen.

### **Teilnahmebedingungen**

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

### **Rahmen**

<b>Ort</b>	Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
<b>Einzeltraining</b>	Dienstags 15.30 - 18.30 Uhr (14-tägig, gerade KW) und nach Absprache
<b>Gruppentraining</b>	Dienstags 15.30 - 18.30 Uhr (14-tägig, ungerade KW) abwechselnd: Lindenplatz und Nordwandhalle
<b>Elterstraining/-beratung</b>	nach Absprache
<b>Outdoorevents</b>	Kletterhalle, Slackline und Spiele im Park, Stadtrallye
<b>Dauer</b>	9 -12 Monate
<b>Beginn</b>	nach Absprache
<b>Gruppe</b>	I.d.R. 6 Teilnehmer*innen

### **Finanzierung**

GIPFELSTÜRMER\*INNEN ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

### **Anmeldung**

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training gGmbH in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

### **Projektdurchführung**

Stefan Beck  
Sozialpädagoge (BA)  
Erlebnispädagoge

Eva Bühr  
Bildungswissenschaften (MA)  
Systemische Beraterin

### **Kontakt**

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg  
Tel: 040 419 243 32  
Fax: 040 235 190 62  
info@pink-training.de  
www.pink-training.de