

GIPFELSTÜRMER – für Jungen* ab 12 Jahren

GIPFELSTÜRMER richtet sich an Jungen* ab 12 Jahren, die soziale Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten, eine geringere Frustrationstoleranz und/oder eine Selbstwertproblematik aufweisen.

Das Angebot ist darauf bedacht, eigene Stärken kennen zu lernen und positive neue Erfahrungen zu sammeln. Einen besonderen Stellenwert nimmt das Klettern und Sichern im Einzeltraining ein. Ein ergänzendes Gruppenanbot als Bestandteil des Hilfesettings ermöglicht es den Teilnehmenden, neue Gruppenerfahrungen im geschützten Rahmen zu machen. Die Teilnahme an einer Gruppe ist eine gute Möglichkeit, sich selbst und andere besser zu verstehen. Das gelingt insbesondere bei spielerischen und erlebnispädagogischen Aktivitäten.

Begleitend gibt es ein Beratungsangebot für Eltern/Sorgeberechtigte

Bei Bedarf können gemeinsame (Kletter-)Termine zur Förderung und Stärkung der Eltern-Kind-Interaktion vereinbart werden.

Methoden und Inhalte

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives Konflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für junge Menschen, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten mit Konflikten haben. Das PINK Training® basiert auf einer geschlechtersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Trainings sind:

- Klettern im Einzelsetting und mögliche Einbeziehung von Eltern, Geschwistern, Freunden
- Klettern im Gruppensetting: aufeinander Acht geben, sich unterstützen und Tipps geben / ggf. Kletterschein erwerben
- Förderung und Stärkung von sozialen Kompetenzen
- Förderung und Stabilisierung der Eltern-Kind-Interaktion
- Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Entdecken und Einbringen eigener Ressourcen
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Outdoor-Aktivitäten: Klettern, Slackline und Spiele im Park, Stadtrallye

Unsere Zielgruppe

Jungen* ab 12 Jahren, die Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten, eine geringere Frustrationstoleranz und/oder eine Selbstwertproblematik aufweisen. Die Jungen* müssen nicht sportlich sein, sollten aber gerne aktiv sein und Lust haben, den Klettersport kennen zu lernen.

*) junge Menschen, die sich dem männlichen Geschlecht zuordnen oder sich eher in einer Jungengruppe gut aufgehoben fühlen

Elternarbeit

Ein Elterngruppentraining oder Einzelberatungen werden für Eltern/Sorgeberechtigte angeboten.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
Einzeltraining	Dienstags 15.30 - 18.30 Uhr (14-tägig, gerade KW) und nach Absprache
Gruppentraining	Dienstags 15.30 - 18.30 Uhr (14-tägig, ungerade KW) abwechselnd: Lindenplatz und Nordwandhalle
Elterntraining/-beratung	nach Absprache
Outdoorevents	Kletterhalle, Slackline und Spiele im Park, Stadtrallye
Dauer	9 -12 Monate
Beginn	nach Absprache
Gruppe	I.d.R. 6 Teilnehmer

Finanzierung

GIPFELSTÜRMER ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

Stefan Beck Sozialpädagoge (BA) Erlebnispädagoge	Johannes Schich Soziale Arbeit BA Klettertrainer
--	--

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32
Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de
www.pink-training.de