

ARTproject – für Jugendliche* ab 15 Jahren ein künstlerisches Projekt im Rahmen der sozialen Gruppenarbeit

Dieses künstlerische Gruppenangebot bietet ein Ausdruckstärkendes und Ressourcenaktivierendes Training für Jugendliche* in einem entspannten und geschützten Rahmen an. Die Teilnehmenden haben hier die Möglichkeit, ihre Talente zu entdecken und Ideen umzusetzen.

Mittels kreativer- und theaterpädagogischer Methoden können die Jugendlichen* verschiedene Zugänge zu ihren inneren Themen und Belastungen, die sie im Alltag beschäftigen finden. In der künstlerischen Arbeit werden neue Wege der Kommunikation erprobt, vielfältige Lösungsstrategien entwickelt und fundierte Erfahrungen gemacht. Der Transfer in den Alltag der Jugendlichen* wird durch das Zusammenspiel von Selbstreflexion und künstlerischer Teamarbeit unterstützt. Die individuellen Ressourcen werden aktiviert und das Selbstwertgefühl gestärkt. Ein Höhepunkt sind die Präsentationen der künstlerischen Ergebnisse in einem geschützten Rahmen.

ARTproject eröffnet Raum für die Auseinandersetzung mit biographischen Themen und bietet die Möglichkeit, neue Handlungsoptionen in einer kleinen Gruppe auszuprobieren.

Begleitend dazu findet eine Einzelberatung statt, die die Jugendlichen* bei ihren persönlichen, alltagspraktischen, schulischen und beruflichen Themen unterstützt. Durch das Gruppen- und Einzelangebot können sowohl individuelle Themen in einem geschützten Rahmen bearbeitet, als auch stärkende soziale Erfahrungen in der Gruppe gemacht werden.

Zielgruppe

ARTproject richtet sich an Jugendliche* ab 15 Jahren, die ihre Talente entdecken und entwickeln wollen, ihr Selbstwertgefühl stärken und ihre Konfliktfähigkeit erweitern möchten. Die Stärkung der Identität und der Abgrenzungsfähigkeit werden durch positive Gruppenerfahrungen und die Präsentation der künstlerischen Ergebnisse gefördert.

ARTproject ist ein Angebot offen für weibliche, männliche und queere Jugendliche.

Methoden und Inhalte

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes INTEGRATIVES Konflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente.

Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtssensible Fokus und die Einbeziehung biografischer Hintergründe unter Berücksichtigung möglicher Gewalterfahrungen sind Bestandteile des Trainings.

Soziale Kompetenzen werden in ihrer Vielfalt kennengelernt, trainiert und können nach einer geschützten Interaktion in der Gruppe in den Alltag integriert werden.

Psychoedukation vermittelt ein Verständnis von Verhaltensmustern, Hintergründen und psychischen Symptomen. Stabilisierenden Handlungsoptionen werden aufgezeigt.

Elemente aus der Theaterpädagogik begleiten das Erforschen des eigenen künstlerischen Potentials und ermöglichen neue Wege der Kommunikation. Die Körperwahrnehmung wird über spielerische Elemente unter Berücksichtigung von traumapädagogischen Aspekten gefördert.

Elternberatung

Eine Eltern- bzw. Familienberatung wird prozessbegleitend speziell bei Minderjährigen vorgehalten.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1a, 20099 Hamburg
Gruppentraining	Montag von 17.00 -19.00 Uhr
Einzelberatung	nach Absprache
Dauer	9-12 Monate
Gruppe	ca. 6 Jugendliche*

Finanzierung

ARTproject kann als Hilfe zur Erziehung nach §§27/29 oder Hilfe für junge Volljährige nach §§41/29 SGB VIII vom zuständigen Jugendamt verfügt werden.

Projektdurchführung

Johanna Klie	Alexandra Schauwienold	Susanne Estorff
BA Kindheitspädagogin	Schauspielerin	Dipl.Rel.Pädagogin/Mediatorin
Theaterpädagogin		Tanz- u. Ausdruckstherapeutin

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lange Reihe 105
20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32
Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de
www.pink-training.de