

## **DIE ENTDECKER - Soziale Gruppenarbeit für Jungen ab 7 Jahren**

DIE ENTDECKER richten sich an Jungen ab 7 Jahren, die Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben und/oder AD(H)S-typische Verhaltensweisen zeigen.

Im Gruppen- und Einzeltraining erlernen die Jungen einen positiven Umgang mit ihrer Energie und können bestärkende Gruppenerfahrungen machen. Outdoor-Aktionen sind fester Bestandteil des Angebots. Die Teilnahme an einer Gruppe ist eine gute Möglichkeit, sich selbst und andere besser zu verstehen. Das gelingt insbesondere bei spielerischen und erlebnispädagogischen Aktivitäten. Hierbei werden soziale Kompetenzen eingeübt und Selbstregulation gefördert.

Begleitend gibt es ein Beratungsangebot für Eltern/Sorgeberechtigte.

**PINK Training®** bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

### **Inhalte des ENTDECKER-Trainings sind:**

- Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung (wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere)
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Stabilisierung (Unterstützung) bei belastenden Erfahrungen
- Umgang mit Wut und Ärger, Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (hilfreichen Ideen mit Stress und Streit umzugehen)
- Stärkung des Regelbewusstseins
- spielerische Förderung der Konflikt- und Gruppenfähigkeit
- erlebnispädagogische Aktionen und Outdoorerevents

### **Unsere Zielgruppe**

Jungen ab 7 Jahren, die Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen und in Gruppen haben und ggf. AD(H)S-typische Verhaltensweisen zeigen.

## Elternarbeit

Prozessbegleitend wird ein Gruppen-Elterntraining angeboten. Darüber hinaus besteht bei Bedarf die Möglichkeit, Einzelberatungen in Anspruch zu nehmen.

## Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

## Rahmen

<b>Ort</b>	PINK Lindenplatz 1A, 20099 Hamburg
<b>Gruppentraining</b>	ENTDECKER I: Mittwochs 15:00 - 18:00 ENTDECKER II: Dienstags 15:00 - 18:00 ENTDECKER III Donnerstags 15:00 - 18:00
<b>Einzeltraining</b>	14-tägig feste Termine im Wechsel mit der Gruppe
<b>Elterntraining</b>	Gruppe Mittwochs 14-tägig 17:00 -18:30
<b>Dauer</b>	9 -12 Monate
<b>Beginn</b>	nach Absprache
<b>Gruppe</b>	I.d.R. 6 Teilnehmer

## Finanzierung

Das Soziale Gruppenangebot DIE ENTDECKER ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

## Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

## Projektdurchführung

Stefan Beck  
Sozialpädagoge BA  
Erlebnispädagoge

Anton Harm  
Sozialpädagoge BA

Tano Sieck  
Psychologe B.Sc.

Lenja Weiland  
Soziale Arbeit BA

Marieke Schimowski  
Soziale Arbeit BA

Michelle Carneiro  
Soziale Arbeit BA  
Kinderschutzfachkraft

## Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg  
Tel: 040 419 243 32 Fax: 040 235 190 62  
info@pink-training.de  
www.pink-training.de